

# MENUS

SEMAINE DU 7 au 11 FEVRIER 2022

**MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON** 🏠

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

<p>LUNDI 7 FEVRIER</p>	<p>Salade pain de sucre - crudités de notre maraîcher                  Sauté de chapon aux morilles - filet mignon rôti au jus 🏠                  frites 🌱 - carottes vichy - merguez (transformation locale)                  Produits laitiers - fromages 🌱                  Fruits de saison 🌱 ou locaux</p>
<p>MARDI 8 FEVRIER</p>	<p>Salade verte - crudités locales ou 🌱 - pizza feuilletée marguerita                  Pièce de bœuf 🏠 ou pavé de veau 🏠 au poivre                  Jambon cuit au jus truffé                  Jardinière de légumes 🏠                  Produits laitiers - fromages 🌱                  Fruits de saison 🌱 ou locaux</p>
<p>MERCREDI 9 FEVRIER</p>	<p>Salade verte - escargots de la maison Billot                  Côtes fermières 🌱 de l'Argoat 🇫🇷                  Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🌱                  Fruits de saison - tarte aux myrtilles</p>
<p>JEUDI 10 FEVRIER  <b>Journée végétarienne</b></p>	<p>Salade verte - crudités locales ou 🌱                  Pâtes aux 4 fromages                  Alt : aux saumon et épinards 🌱                  Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🌱                  Fruits de saison 🌱 ou locaux - dessert du jour</p>
<p>VENDREDI 11 FEVRIER</p>	<p>Salade verte - jambon cru du morvan                  Beignets de calamars à la romaine et citron                  Cœur de filet de bar 🌱 garniture niçoise - riz pilaf de poireaux                  Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🌱                  Fruits de saison 🌱 ou locaux</p>

La Gestionnaire  
 Mme FORAISON



Le principal  
 M. BOURGOIN

