

# MENUS

**SEMAINE DU 18 AU 22 JANVIER 2021**

**MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON** ☞

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

LUNDI 18 JANVIER	<p>Salade pain de sucre - crudités de saison ou 🌱 - mini burgers de chèvre chaud</p> <p>Filet de saumon 🐟 à la fleur de sel - Noix de St Jacques au velouté de langoustines ☞</p> <p>Chou romanesco de notre maraîcher - riz pilaf de légumes Yaourt ou fromage</p> <p>Clémentines - pommes - fruits de saison</p>
MARDI 19 JANVIER	<p>Salade pain de sucre et mâche - crudités de saison ou 🌱</p> <p>Saucisses de Toulouse grillées - omelette</p> <p>Chou et carottes - purée de pommes de terre ☞ au lait cru Yaourt ou fromage</p> <p>Clémentines - Fruits de saison</p>
MERCREDI 20 JANVIER	<p>Salade lyonnaise - crudités de saison ou 🌱</p> <p>Fondue bourguignonne (blonde d'Aquitaine)</p> <p>Pommes de terre en robe des champs crème ciboulette yaourt de la vache à roulettes</p> <p>Pâtisserie ☞</p>
JEUDI 21 JANVIER	<p>Salade verte - carottes rapées</p> <p>Filet de poulet, crème de champignons frais ☞ - soupe thaï de légumes</p> <p>Tagliatelles - poêlée de légumes de notre maraîcher Yaourt ou fromage</p> <p>Fruits de saison - galette des rois</p>
VENDREDI 22 JANVIER	<p>Salade verte composée croûtons tomates confites et bouchons de chèvre de notre producteur</p> <p>Joue de porc confite - pommes de terre sautées</p> <p>Filet de poisson frais à la fondue de poireaux - marmite de légumes yaourt ou fromage</p> <p>Fruits de saison</p>

La Gestionnaire  
Mme FORAISON

*RF*

Le principal  
M. BOURGOIN