





















# MENUS

SEMAINE DU 9 au 13 SEPTEMBRE 2019

## MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

LUNDI 9 SEPTEMBRE	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  salade de tomates de l'Yonne (sans pesticides) Moules de Bouchot  - Frites fraîches Œuf au plat - ratatouille Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison  ou locaux
MARDI 10 SEPTEMBRE	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  carottes râpées de l'Yonne (sans pesticides) Jambon du Haut-Doubs fumé au foin de cuisine - pâtes  Roulade de sole, émulsion d'agrumes - flan de légumes locaux maison  Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison  ou locaux
MERCREDI 11 SEPTEMBRE	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  Brochettes de gambas soja miel - pâtes chinoises Julienne de légumes au bouillon Thaï Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison  ou locaux - pâtisserie maison 
JEUDI 12 SEPTEMBRE	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  bâtonnets de légumes au fromage blanc Poire de bœuf  comme un rosbeef, jus d'échalotes de l'Yonne Purée maison  - saucisses de Toulouse locales - duo de haricots persillade Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison  ou locaux
VENDREDI 13 SEPTEMBRE	Salade verte de l'Yonne - crudités locales, de saison ou  charcuteries régionales médaillées Tempura de filet de colin  - légumes du soleil locaux Riz rond - filet de truite  de Prégilbert au pesto maison  Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » - fromages locaux ou régionaux Fruits de saison  ou locaux - dessert maison 

La Gestionnaire  
Mme FORAISON



Le principal  
M. BOURGOIN

