

# MENUS

SEMAINE DU 7 au 11 MARS 2022

**MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON** 🏠

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

<p>LUNDI 7 MARS</p>	<p>Salade verte - crudités locales ou 🇫🇷  Couscous merguez 🇫🇷 chevreau 🇫🇷 semoule 🇫🇷 - Légumes de saison  Tajine de poisson frais 🇫🇷  Produits laitiers - fromages 🇫🇷  Fruits de saison 🇫🇷 ou locaux - pommes de Vallan - kiwis 🇫🇷  oranges 🇫🇷</p>
<p>MARDI 8 MARS</p>	<p>Salade verte - crudités locales ou 🇫🇷  Fajitas de filet de poulet - frites fraîches  Steaks de cœur de longe de thon 🇫🇷 - piperade  Produits laitiers - fromages 🇫🇷  Fruits de saison 🇫🇷 ou locaux - pommes de Vallan - kiwis 🇫🇷  bananes 🇫🇷</p>
<p>MERCREDI 9 MARS</p>	<p>Salade verte - escargots de la maison Billot  Filet de bœuf 🇫🇷 sauce aux 3 poivres - tian de légumes 🏠  Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🇫🇷 chèvres des crêtes  Fruits de saison - tartelette aux fraises 🏠</p>
<p>JEUDI 10 MARS  <b>Journée végétarienne</b></p>	<p>Salade verte 🇫🇷 - chèvres chauds - crudités locales ou 🇫🇷  Hachis parmentier végétarien aux lentilles 🇫🇷  Alt : coquelet à la moutarde - haricots verts persillés  Petits légumes  Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🇫🇷 chèvres des crêtes  Fruits de saison 🇫🇷 ou locaux - bugnes de carnaval (farine 🇫🇷 - œufs de plein air)</p>
<p>VENDREDI 11 MARS</p>	<p>Salade pain de sucre - charcuteries  Arrivage de poisson frais 🇫🇷 cabillaud skreï - poisson meunière et citron  Poêlée de riz et légumes  Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🇫🇷  Fruits de saison 🇫🇷 ou locaux - clémentines feuilles - pommes de Vallan</p>

La Gestionnaire  
Mme FORAISON



Le principal  
M. BOURGOIN

