MENUS

SEMAINE DU 7 au 11 JANVIER 2019

MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

LUNDI 7 JANVIER	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou Steaks hachés façon bouchère – boudin aux pommes Pommes de terre grenaille confites – poêlée de légumes Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison ou locaux
MARDI 8 JANVIER	Salade verte de l'Yonne chèvre chaud- Crudités locales, de saison ou Paupiettes de veau aux pleurotes – omelette de nos œufs plein air Pâtes – duo de haricots persillés Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison ou locaux
MERCREDI 9 JANVIER	Salade verte de l'Yonne –Crudités locales, de saison ou bulots citron Mont d'Or au four – Jambon de pays Pommes de terre Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison ou locaux – salade de fruits frais et au sirop
JEUDI 10 JANVIER	Salade verte de l'Yonne –Crudités locales, de saison ou tuiles aux amandes Côtes de porc au jus – notre arrivage de poisson frais Petits pois carotte – poêlée ratatouille Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison ou locaux
VENDREDI 11 JANVIER	Salade verte de l'Yonne - crudités locales, de saison ou - Beignets de calamars sauce piperade – riz Filet de truite aux amandes – endives braisées Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux Fruits de saison ou locaux – galette des rois

La Gestionnaire
Mme FORAISON

Le principal
M. BOURGOIN