

# MENUS

SEMAINE DU 6 au 10 DECEMBRE 2021

MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON ☞

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

<p>LUNDI 6 DECEMBRE</p>	<p>Salade verte - crudités de saison</p> <p>Filet de poisson frais 🌊 - calamars à la romaine</p> <p>Poêlée de petits légumes - riz à l'espagnole</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison 🍏 ou locaux - pommes de Vallan - clémentines corses</p>
<p>MARDI 7 DECEMBRE</p>	<p>Salade verte - crudités de saison des jardins de la croisière</p> <p>Burger ☞ poulet ou boeuf</p> <p>Frites fraîches - haricots verts persillés</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison 🍏 - pommes de Vallan - bananes 🍌 - kiwi 🥝</p>
<p>MERCREDI 8 DECEMBRE</p>	<p>Salade verte - avocats aux gambas sauce cocktail</p> <p>Onglet 🏠 à l'échalote</p> <p>Gratin de légumes de notre maraîcher</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison - pâtisserie du jour ☞</p>
<p>JEUDI 9 DECEMBRE</p> <p><b>Journée végétarienne</b></p>	<p>Salade verte</p> <hr/> <p>Omelette au fromage</p> <p>Alt : coq au vin ☞</p> <p>Pommes de terre grenailles rôties à la fleur de sel</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison 🍏 ou locaux</p>
<p>VENDREDI 10 DECEMBRE</p>	<p>Salade verte - charcuterie</p> <p>Arrivage de poisson frais - courge spaghetti de notre maraîcher</p> <p>Pâtes aux fruits de mer</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison 🍏 ou locaux - dessert du jour ☞</p>

La Gestionnaire  
Mme FORAISON



Le principal

M. BOURGOIN

