

# MENUS

SEMAINE DU 6 AU 10 JANVIER 2020

**MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON** ☺

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

<p>LUNDI 6 JANVIER</p>	<p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Pâtes à la bolognaise (bœuf  charolais  )</p> <p>Poisson à la bordelaise - brocolis</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p>
<p><b>Journée végétarienne</b></p> <p>MARDI 7 JANVIER</p>	<p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Quenelles natures gratinées - Œufs au plat</p> <p>riz - duo de haricots</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p>
<p>MERCREDI 8 JANVIER</p>	<p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Tataki de thon en gravlax</p> <p>Magret d'oie sauce au poivre - petits légumes de saison rôtis ☺</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux - omelette norvégienne ☺</p>
<p>JEUDI 9 JANVIER</p>	<p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Saucisses lentilles et petit salé ☺</p> <p>Cassolettes de fruits de mer - semoule de chou-fleur</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p>
<p>VENDREDI 10 JANVIER</p>	<p>Salade verte de l'Yonne - crudités locales, de saison ou  - jambon de parme  12 mois</p> <p>Queue de lotte à l'armoricaine (bisque ☺ )</p> <p>Filet de colin meunière et citron - poêlée de ratatouille</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p>

La Gestionnaire  
Mme FORAISON



Le principal  
M. BOURGOIN

