# MENUS

## SEMAINE DU 4 au 8 FEVRIER 2019

## MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

| | |
|---|---|
| LUNDI 4 FEVRIER | Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou gougères maison<br>Cuisses de canard sefa – kefta maison<br>Semoule - légumes à l'orientale<br>Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux<br>Fruits de saison ou locaux |
| MARDI 5 FEVRIER | Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou<br>Paleron braisé cuisson de 5h – omelette du préau des Poules<br>Pommes de terre wedges - carottes Vichy<br>Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux<br>Fruits de saison ou locaux |
| MERCREDI 6 FEVRIER | Salade verte de l'Yonne –Crudités locales, de saison ou<br>Fondue bourguignonne<br>Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux<br>Fruits de saison ou locaux – verrines glacées, sabayon fruits rouges |
| JEUDI 7 FEVRIER | Salade verte de l'Yonne –Crudités locales, de saison ou<br>Roulé de saumon à la mousseline de lotte maison – chapon rôti<br>Coquillettes - brocolis frais vapeur<br>Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux<br>Fruits de saison ou locaux – crêpes au sucre ou sauce chocolat |
| VENDREDI 8 FEVRIER | Salade verte de l'Yonne –crudités locales, de saison ou<br>Aiguillettes de poulet aux corn flakes – maïs grillé, riz à la mexicaine<br>Arrivage de poisson frais<br>Produits laitiers ou fromages locaux et régionaux<br>Fruits de saison ou locaux |

La Gestionnaire
Mme FORAISON

Le principal
M. BOURGOIN