

MENUS

SEMAINE DU 4 AU 8 JANVIER 2021

MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON 🏠

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

LUNDI 4 JANVIER	<p>Salade verte - crudités de saison ou 🌱 - terrine de saumon ou St Jacques</p> <p>Steak haché 🍖 Charolais de bourgogne ou pièce de bœuf sauce au poivre 🏠</p> <p>Frites - duo de haricots</p> <p>Yaourt ou fromage</p> <p>Fruits de saison</p>
MARDI 5 JANVIER	<p>Salade verte - crudités de saison ou 🌱</p> <p>Omelette 🏠 aux œufs de plein air</p> <p>Pâtes - piperade</p> <p>Yaourt ou fromage</p> <p>Fruits de saison</p>
MERCREDI 6 JANVIER	<p>Salade verte - chèvres chauds de la fromagerie des crêtes</p> <p>Choucroute 🏠</p> <p>yaourt ou fromage</p> <p>Fruits de saison</p>
JEUDI 7 JANVIER	<p>Salade verte - crudités de saison ou 🌱</p> <p>Sauté de volaille 🍗 coco curry</p> <p>Semoule - légumes frais confits</p> <p>yaourt ou fromage</p> <p>Fruits de saison - tartelettes 🏠</p>
VENDREDI 8 JANVIER	<p>Salade verte - assortiment charcuterie</p> <p>Filet de poisson 🐟 meunière et citron 🏠</p> <p>Riz - brocolis</p> <p>yaourt ou fromage</p> <p>Fruits de saison</p>

La Gestionnaire
Mme FORAISON

Le principal
M. BOURGOIN