

# MENUS

SEMAINE DU 3 AU 7 JANVIER 2022

MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON 🏠

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

LUNDI 3 JANVIER	<p>Salade verte - céleri rémoulade de notre maraîcher - carottes</p> <p>Filet de poisson meunière et citron - filet de saumon frais</p> <p>Fondue de poireaux de notre maraîcher - courge spaghetti rôtie</p> <p>Coquillettes au beurre</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromage de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison 🇫🇷 ou locaux - pommes de Vallan - bananes 🇫🇷</p>
MARDI 4 JANVIER	<p>Salade verte - concombres mascarpone - endives et mâche - terrine persillée</p> <p>Boudin blanc sauce 3 poivres - aiguillettes de poulet aux corn flakes</p> <p>Riz créole - légumes à la provençale</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Clémentines - pommes de Vallan - ananas</p>
MERCREDI 5 JANVIER	<p>Salade verte - escargots de chez Billot - pâté croûte de saumon</p> <p>Chapon aux morilles et foie gras</p> <p>Légumes rôtis</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison - pâtisserie du jour 🏠</p>
JEUDI 6 JANVIER	<p>Salade verte - entrées chaudes 🏠</p> <p>Tripes à la mode de Caen - marmite de légumes</p> <p>Spaghettis bolognaises 🏠 - hampe de boeuf 🏠</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison 🇫🇷 ou locaux - dessert du jour 🏠</p>
<p>VENDREDI 7 JANVIER</p> <p><b>Journée végétarienne</b></p>	<p>Salade pain de sucre - assortiment de charcuteries</p> <hr/> <p>Omelette maison aux œufs de plein air</p> <hr/> <p>Alt : Arrivage de poisson frais</p> <p>Frites - due de haricots verts persillés</p> <p>Produits laitiers - yaourts et fromages de la vache à roulettes</p> <p>Fruits de saison 🇫🇷 ou locaux</p>

La Gestionnaire  
Mme FORAISON



Le principal  
M. BOURGOIN

