

MENUS

SEMAINE DU 24 AU 28 JANVIER 2022

MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON ☺

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

LUNDI 24 JANVIER	<p>Salade verte - crudités ou 🍌 - pamplemousses 🍌</p> <p>Filet mignon façon pot-au-feu cuisson lente - truites 🍌 de Prégilbert vapeur</p> <p>Lentilles 🍌 de l'Yonne</p> <p>Produits laitiers - fromages 🍌</p> <p>Pommes de Vallan - clémentines 🍌 - oranges 🍌 - kiwis 🍌</p>
MARDI 25 JANVIER	<p>Salade verte aux croûtons et fromage</p> <p>Filet de poisson frais rôti au four ail et thym</p> <p>Estouffade bourguignonne bœuf 🍌 GAEC du Lardot</p> <p>Pommes de terre à l'anglaise - carottes vapeur</p> <p>Produits laitiers - fromages 🍌</p> <p>Compotes - pommes de Vallan - bananes 🍌</p>
MERCREDI 26 JANVIER	<p>Salade verte</p> <p>Tourte jurassienne morteau 🍌 ☺ et pommes de terre et raclette</p> <p>Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🍌</p> <p>Fruits de saison - pâtisserie du jour ☺</p>
JEUDI 27 JANVIER Journée végétarienne	<p>Salade verte - œufs mayonnaise et crevettes</p>
	<p>Buddha bowl végétarien aux légumes 🍌</p> <p>Alt : cari de poulet ☺</p> <p>boullgour 🍌</p> <p>Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🍌</p> <p>Fruits de saison 🍌 ou locaux - brownie ☺ et crème anglaise</p>
VENDREDI 28 JANVIER	<p>Salade verte - charcuteries régionales</p> <p>Arrivage de poisson frais 🍌 - Pâtes au saumon et épinards</p> <p>Endives braisées à l'orange</p> <p>Yaourts de la vache à roulettes - fromages 🍌</p> <p>Fruits de saison - Clémentines 🍌</p>

La Gestionnaire
Mme FORAISON



Le principal
M. BOURGOIN

