

# MENUS

SEMAINE DU 13 AU 17 JANVIER 2020

MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON 

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

|   |  |
|---|--|
| LUNDI 13 JANVIER  | <p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Saucisses - frites</p> <p>Pièce de bœuf  sauce au poivre - duo de haricots</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p>   |
| MARDI 14 JANVIER  | <p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Filet de truite aux amandes - riz</p> <p>Aiguillettes de poulet aux corn flakes - piperade</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p>  |
| MERCREDI 15 JANVIER   | <p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Pintade au jus - chou, carottes et pommes de terre</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux - pâtisserie du jour </p>   |
| <br>JEUDI 16 JANVIER | <p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Falafels et houmous  - semoule et légumes à l'orientale</p> <p>Tajine d'agneau (alternative carnée)</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p>  |
| VENDREDI 17 JANVIER   | <p>Salade verte de l'Yonne - crudités locales, de saison ou </p> <p>Lasagnes au saumon   - épinards</p> <p>Arrivage de poisson frais sauce nantua - fenouil au beurre</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p> |

La Gestionnaire  
Mme FORAISON



Le principal  
M. BOURGOIN

