






# MENUS

SEMAINE DU 10 AU 14 FEVRIER 2020

MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON ☞

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

LUNDI 10 FEVRIER	<p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Jambon à la Chablisienne  du Haut-Doubs - omelette ☞ (œufs de plein air)</p> <p>Pâtes aux champignons frais sautés</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux - compotes</p>
MARDI 11 FEVRIER	<p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Canard rôti à l'orange - steak haché charolais </p> <p>Navets et carottes glacés - frites fraîches</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux - compotes</p>
MERCREDI 12 FEVRIER	<p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  - salade César</p> <p>Buddha bowl au curcuma et cheese nans ☞</p> <p>Rôti de porc à l'ananas</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux - pâtisserie du jour ☞</p>
<p><b>Journée végétarienne</b></p> <p>JEUDI 13 FEVRIER</p>	<p>Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou </p> <p>Gnocchis à l'alsacienne - lasagnes de fruits de mer (alternative carnée)</p> <p>Brocolis vapeur à la fleur de sel</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux - crêpes ☞ au chocolat ou au sucre (lait et œufs)</p>
VENDREDI 14 FEVRIER	<p>Salade verte de l'Yonne - crudités locales, de saison ou </p> <p>Osso bucco à la milanaise - calamars et piperade</p> <p>Riz basmati</p> <p>Produits laitiers, yaourts ou fromages</p> <p>Fruits de saison  ou locaux</p>

La Gestionnaire  
Mme FORAISON



Le principal  
M. BOURGOIN

