





















# MENUS

SEMAINE DU 18 au 22 NOVEMBRE 2019

## MANGER SAIN, LOCAL, BIO ET MAISON

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

LUNDI 18 NOVEMBRE	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  Rosbeef dans le faux-filet  sauce au poivre ou cœur de rumsteak UE - frites fraîches Andouillette de Jargeau - tomates provençales Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » ou fromages locaux et régionaux - chèvres frais des « crêtes » Fruits de saison  ou locaux
MARDI 19 NOVEMBRE	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  Petit salé aux lentilles - saucisse de Montbéliard  Œuf au plat du préau des poules - carottes locales à l'étuvée Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » ou fromages locaux et régionaux - chèvres frais des « crêtes » Fruits de saison  ou locaux
MERCREDI 20 NOVEMBRE	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  Pot-au-feu maison  blonde d'Aquitaine  Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » ou fromages locaux et régionaux - chèvres frais des « crêtes » Fruits de saison  ou locaux - pâtisserie du jour maison 
JEUDI 21 NOVEMBRE	Salade verte de l'Yonne - Crudités locales, de saison ou  Pièce de porc  confite - purée de pommes de terre et carottes locales maison  Petit flan végétarien maison  Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » ou fromages locaux et régionaux - chèvres frais des « crêtes » Fruits de saison  ou locaux - dessert du jour maison 
VENDREDI 22 NOVEMBRE	Salade verte de l'Yonne - crudités locales, de saison ou  - charcuteries régionales Queue de lotte à l'américaine  Pâtes fraîches au saumon - épinards à la crème Produits laitiers « yaourts la vache à roulettes » - fromages locaux ou régionaux - chèvres frais des « crêtes » Fruits de saison  ou locaux

La Gestionnaire  
Mme FORAISON



Le principal  
M. BOURGOIN

